



chile
unido
FUNDACIÓN



MEJORES
ORGANIZACIONES
PARA INTEGRAR
VIDA PERSONAL
Y TRABAJO

PRINCIPALES HALLAZGOS

Estudio “Mejores Organizaciones para Integrar Vida Personal y Trabajo”
2025

Catalina Delpiano T.

Directora Departamento de Estudios
Fundación Chile Unido

17 Junio 2026



Trayectoria Estudio anual de Fundación Chile Unido

Mejores Empresas para
Madres que Trabajan

2003 - 2005



Mejores Empresas para
Madres y Padres que Trabajan

2006 - 2017



Mejores Organizaciones para
Integrar Vida Personal y Trabajo

2022 en adelante

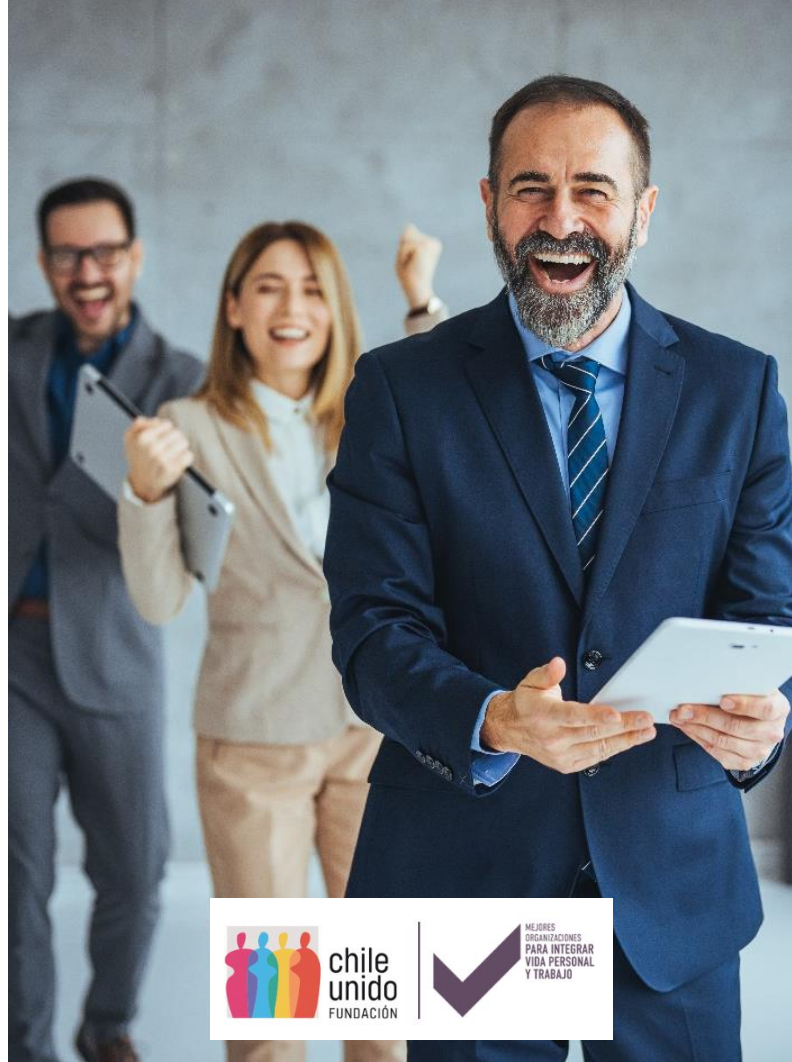


+550 Organizaciones participantes

+ 16.000 Trabajadores

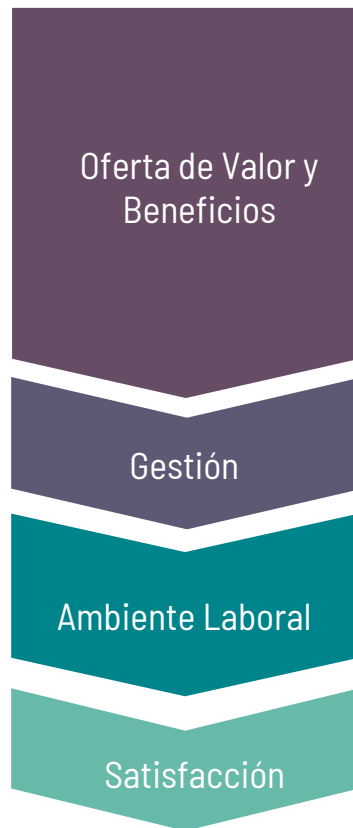
Mejores Organizaciones para Integrar Vida Personal y Trabajo

- ✓ Estudio que contribuye a **humanizar los lugares de trabajo**, propiciando el bienestar y la felicidad de las personas en armonía con los propósitos de la organización.
- ✓ Identifica el **nivel de conocimiento, uso y valoración** de los beneficios que contribuyen a Integrar Vida Personal y Trabajo.
- ✓ Es **Confidencial** y **Comparativa anualmente**.
- ✓ **Distingue a las “Mejores Organizaciones”** que obtienen los primeros lugares en el ranking de cada categoría: Grandes Corporaciones, Grandes Empresas, Pymes, y Organismos Públicos.
- ✓ **Entrega un “Sello de Distinción”** a las organizaciones con un nivel destacado en sus resultados.
- ✓ Desarrollado por **Fundación Chile Unido** con el apoyo de **El Mercurio**, y la solidez metodológica de **IPSOS Chile**.



Dimensiones Analizadas

Autodiagnóstico que fortalece las Políticas de Bienestar y Conciliación



- Flexibilidad y Adaptabilidad Laboral
- Desarrollo Personal y Calidad de Vida
- Desarrollo de la carrera profesional
- Apoyos Económicos para trabajadores/as y sus familias
- Ayudas a la Maternidad, Paternidad, Cuidado de Hijos y Personas dependientes
- Integración Familiar

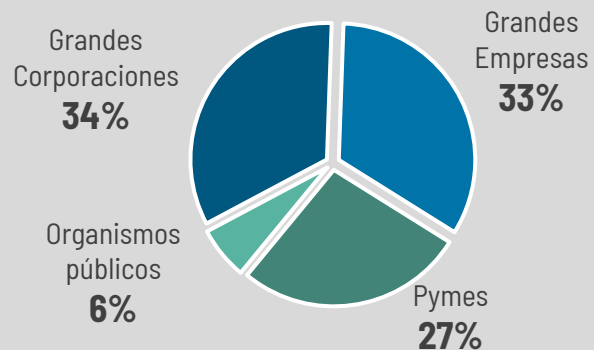
- Canales de Comunicación
- Equipo Responsable y Gestión

- Propósito Corporativo
- Cultura Organizacional
- Liderazgo

- Satisfacción con la organización
- Recomendación de la organización

Características Organizaciones 2025

Distribución según categoría y presencia



Distribución según sector económico



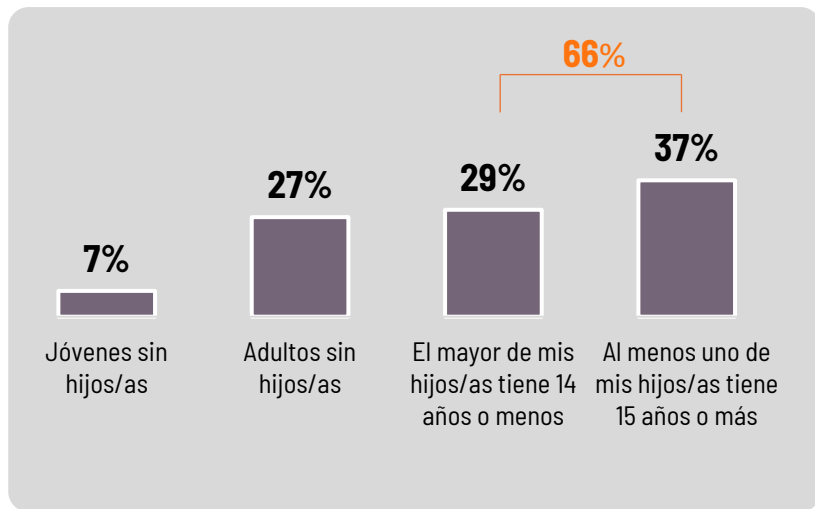
Características Trabajadores 2025

16.336 Trabajadores/as

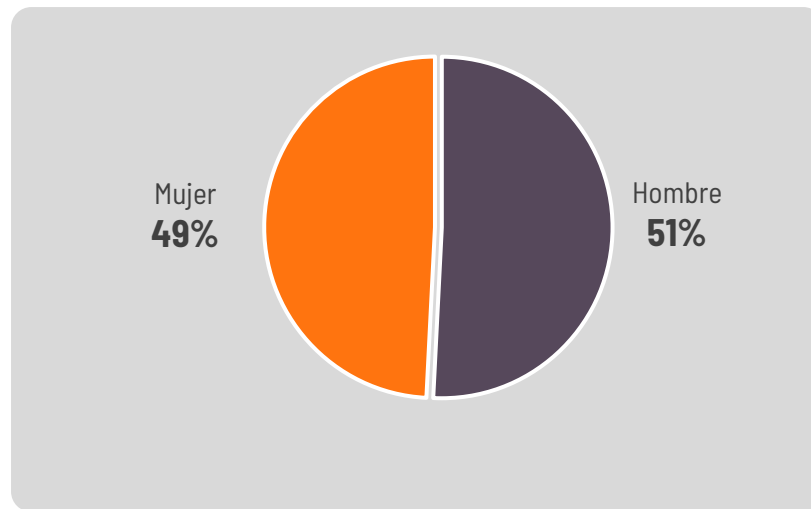


65.461 Trabajadores/as representados

Distribución según su ciclo de vida



Distribución según su sexo





MEJORES
ORGANIZACIONES
PARA INTEGRAR
VIDA PERSONAL
Y TRABAJO



chile
unido
FUNDACIÓN

PRINCIPALES HALLAZGOS

Los 10 Beneficios + Valorados por todos los segmentos de trabajadores/as



FL	Día o medio día libre por cumpleaños del trabajador y/o hijo/a
FL	Banco de tiempo o días libres para uso personal
FL	Finalizar la jornada de trabajo los viernes más temprano
FL	Flexibilidad en el horario de inicio y término de la jornada
FL	Trabajo en forma remota, teletrabajo o home office
AE	Seguro complementario de salud
AE	Bono o aguinaldo de Fiestas Patrias
AE	Bono o aguinaldo de Navidad
DC	Cursos de capacitación y perfeccionamiento gratuitos
DP y CV	Programa de cuidado y prevención de la salud en general

50% Flexibilidad Laboral (FL)

30% Apoyos Económicos (AE)

10% Desarrollo Carrera Profesional (DC)

10% Desarrollo Personal y Calidad de Vida (DP y CV)

2 Beneficios + Valorados según Ciclo de Vida

Jóvenes sin hijos/as



- ✓ Pausas para Gimnasia Laboral



ALERTA

19 de los 30 beneficios más utilizados, señalan **NO conocer**

Adultos sin hijos/as



- ✓ Pausas laborales para capacitación
- ✓ Centro de Deportes
- ✓ Programa Vida Saludable

Madres y Padres



- ✓ Bono al inicio del año escolar
- ✓ Permiso para trámites con hijos
- ✓ Celebración de Navidad y/o Fin de año para la familia

3 Flexibilidad Laboral: ¿Mínimo o Diferenciador?



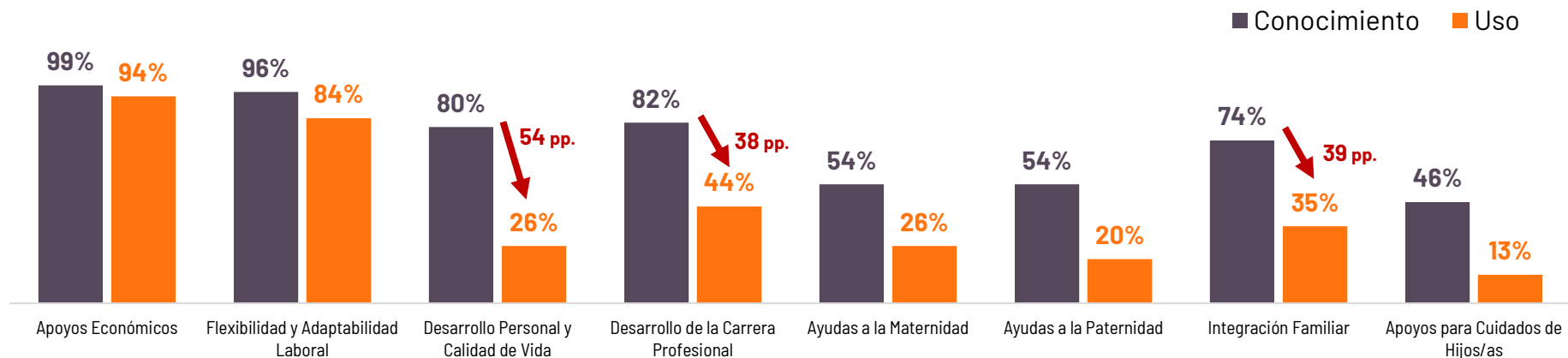
Modalidades + ofrecidas

1. Salida los viernes más temprano
2. Día o medio día por cumpleaños del trabajador y/o hijo
3. Teletrabajo
4. Permiso para trámites con hijos
5. Banco de días libres

Indicador Clave	2022	2024	2025	Estado
Modalidades disponibles (*)	100%	100%	100%	Mínimos
Conocimiento de Modalidades (*)	91%	90%	96%	Máximo Histórico
Uso de Modalidades (*)	72%	81%	84%	Normalización Cultural
Satisfacción Top 5	88%	93%	93%	Referente en Flexibilidad

(*) Porcentaje de personas que señala Conocer / Utilizar al menos 3 (20%) de las 15 medidas en Flexibilidad y Adaptabilidad Laboral analizadas por el Estudio.

4 Brecha entre la Oferta y el Uso de los Beneficios



(*) Porcentaje de personas que señala Conocer / Utilizar al menos el 20% de las medidas analizadas en cada dimensión.

DESAFÍOS



1 Aumentar Uso + Satisfacción

2 Pertinencia según Ciclo vital

3 Diversificar la Difusión

5 Brecha en la Comunicación y la Gestión de los Beneficios



94% RRHH afirma tener canales activos

67% Trabajadores declara haber recibido información

27pp

Se requiere estrategia de Comunicacional segmentada



Encargado de gestionar beneficios

Organización

100%



Trabajadores
Conoce

63%

Procedimiento para solicitar beneficios

Organización

94%



Trabajadores
Conoce

68%

Canales de Consulta

Organización

94%



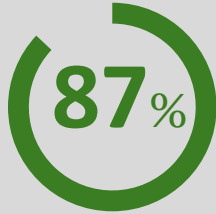
Trabajadores
Conoce

70%

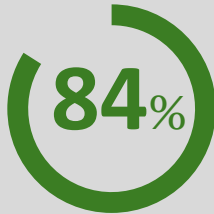
6 Ambiente Laboral: Propósito + Cultura + Liderazgo



Propósito corporativo da sentido y es compartido



La organización tiene un **impacto positivo** en la sociedad (por sus productos y/o servicios).



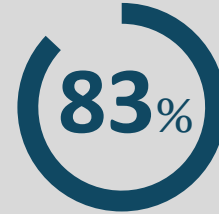
El propósito le **da sentido al trabajo** de las personas



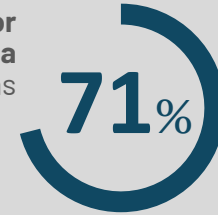
Las personas **dan su máximo potencial** a la organización

Cultura organizacional centrada en las personas

En la organización **se valora y respeta la dignidad** de cada persona



Existe **preocupación por el bienestar y la felicidad** de las personas



Se fomenta el **equilibrio vida personal y laboral**



Líderes deben impulsar mejor la Conciliación

64%

El jefe/a **anima a utilizar los beneficios**



61%

La jefatura **da el ejemplo** utilizando los beneficios

62%

Los **directivos promueven la integración** vida personal y laboral

63%

Equipo de RRHH **está comprometido** para que se utilicen los beneficios

7

Impactos Positivos se obtienen con Buenas Prácticas Laborales en Conciliación Vida Personal, Familia y Trabajo



91%

Orgullo de ser parte de esta organización

93%

Me gusta mi lugar de trabajo

90%

Me siento integrado en mi lugar de trabajo

88%

Logro compatibilizar mi vida familiar y personal

94%

Satisfacción con la organización

92%

Recomendaría su organización a quien busque integrar Vida Personal y Trabajo

Fuente: Resultados de las TOP 5 en el Informe General 2025 "Mejores Organizaciones para Integrar Vida Personal y Trabajo", Fundación Chile Unido.

8 Recomendaciones para ser una Mejor Organización



1 Apoyo de la Plana Directiva que refuerza la Cultura organizacional

2 Jefaturas comprometidas y voceros con su ejemplo

3 Equipo RR.HH. visible ante la organización

4 Difusión permanente, campañas estacionales y multiplataforma

5 Benchmarking de los beneficios actuales v/s entorno

6 Mecanismos de evaluación y retroalimentación

INSCRIPCIONES ABIERTAS VERSIÓN 2026

Benja, en 15 minutos más irá a buscar a su hija para llevarla al dentista

Andrea, hoy va a entrenar al gimnasio

PARTICIPA Y SÉ UNA DE LAS
"Mejores Organizaciones
para Integrar Vida
Personal y Trabajo"



estudios@chileunido.cl
www.chileunido.cl

Muchas Gracias

✉ fundacionchileunido@chileunido.cl

☎ 228179400

🌐 www.chileunido.cl

🌐 Fundación Chile Unido 📘 @ChileUnidoFundacion

🐦 @FundaChileUnido 📷 @chileunidofundacion

