

FUNDACIÓN CHILE UNIDO:

# Buenas prácticas laborales para conciliar vida personal y trabajo

La sociedad ha experimentado profundos cambios. La incorporación progresiva de la mujer al trabajo con el creciente desarrollo de su carrera profesional, las diversas formas de hacer familia, la mayor corresponsabilidad de los hombres en el hogar, el aumento de las expectativas de vida, la necesidad de cuidado de personas dependientes y jóvenes profesionales que solicitan mayor flexibilidad laboral, son algunos de los fenómenos sociodemográficos y culturales que han marcado este período.

En este proceso, los modelos tradicionales de empresa han ido cambiando, lo cual ha significado un desafío de adaptación, puesto que la sinergia y el enriquecimiento mutuo que se produce al integrar el desarrollo profesional con el ámbito familiar van dando muestra de los impactos positivos que se logran cuando se concilian los intereses de las organizaciones con las aspiraciones de las personas.

Con el propósito de aportar una ayuda real y concreta, Fundación Chile Unido, en el marco de su Programa de Conciliación con más de 19 años de trayectoria, editó el libro "Conciliación Familia, Trabajo y Vida Personal. Guía de Buenas Prácticas", donde se plasmaron experiencias, prácticas, testimonios y antecedentes que se han ido recabando durante este tiempo.

Fue un trabajo colaborativo, donde organizaciones destacadas por ir a la vanguardia dejaron a



Un factor indispensable para avanzar en organizaciones más flexibles y más humanas es ejercer un liderazgo adaptativo, comprendiendo la esencia y necesidad de incorporar prácticas de Conciliación orientadas a las personas. Con ello se contribuye a transformar el mundo laboral, aportando un sentido trascendental al trabajo, que amplía las oportunidades y propicia una mayor realización de las personas".

Verónica Hoffmann C., Directora Ejecutiva Fundación Chile Unido.



La Conciliación de la vida personal y laboral ha adquirido un rol preponderante para las organizaciones y las personas, por lo cual reflexionar y compartir desde esa experiencia fue lo que nos inspiró a elaborar la Guía de Buenas Prácticas en Conciliación Familia, Trabajo y Vida Personal".

Catalina Delpiano T., Directora de Estudios Fundación Chile Unido.

disposición sus manuales de beneficios, experiencias y avances con el propósito de transferir y compartir sus aprendizajes y logros con otras organizaciones, motivándolas a incorporar esta línea de pensamiento dentro de su cultura y políticas organizacionales.

Múltiples son los beneficios que pueden ofrecer las organizaciones para promover el bienestar y calidad de vida de sus colaboradores. Los departamentos de Recursos Humanos se preocupan por crear prácticas que den respuestas pertinentes y asertivas, a la medida de las necesidades y momentos del ciclo de vida que estén viviendo los colaboradores. Así también hay una preocupación por dejar un legado en la vida de las personas y en forma extensiva hacia sus familias.

En esta Guía de Buenas

Prácticas se describen 130 iniciativas que las organizaciones pueden incorporar en su oferta de valor y de beneficios, las cuales fueron agrupadas en cinco dimensiones frecuentemente utilizadas en el ámbito académico y empresarial: Flexibilidad y Adaptabilidad Laboral; Desarrollo Personal y Calidad de Vida; Ayudas a la Maternidad y Corresponsabilidad; Iniciativas de Integración Familiar y Apoyos Económicos para el colaborador y su familia.

Esta publicación es parte de un repertorio de documentos de trabajo que ha ido conformando en el tiempo Fundación Chile Unido para aportar con estudios y reflexiones, los cuales en múltiples oportunidades se originan de Seminarios donde se profundizan temáticas relevantes y se comparten experiencias de

empresas, tales como la flexibilidad laboral, los millennials, el teletrabajo, la salud mental, entre otros.

En estos últimos años, las consecuencias de la pandemia por Covid-19 permitieron evidenciar la relevancia que adquirió el bienestar emocional de las personas y con ello el Programa Comunicate, con más de 15 años de posicionamiento en proporcionar apoyo psicológico efectivo y psicoterapia a los colaboradores de la empresa y a sus familiares, ha logrado ayudarles a encontrar una vía de solución a sus problemas, de tal forma de promover su salud mental. Así también se ha desarrollado un conjunto de charlas, talleres y asesorías en relación con las exigencias psicológicas en el trabajo, la doble presencia, intervenciones en crisis

## Libro "Conciliación Familia, Trabajo y Vida Personal. Guía de Buenas Prácticas"

Esta publicación da cuenta de la visión de presidentes y alta gerencia sobre una cultura organizacional que promueve la conciliación y presenta la trayectoria del Estudio "Mejores Empresas para Madres y Padres que Trabajan". Describe beneficios para integrar la vida laboral y personal; ofrece herramientas de gestión y retroalimentación para el área de RR.HH. y considera un resumen del marco legal para avanzar en estos temas.



Descárguelo en [www.chileunido.cl](http://www.chileunido.cl)



130 medidas son descritas para promover el bienestar de los colaboradores, agrupadas en cinco dimensiones:

- Flexibilidad y adaptabilidad laboral.
- Desarrollo personal y calidad de vida.
- Ayudas a la maternidad y corresponsabilidad.
- Iniciativas de integración familiar.
- Apoyos económicos para el colaborador y su familia.

## INSCRIPCIONES ABIERTAS AL ESTUDIO "INTEGRAR VIDA PERSONAL Y TRABAJO, MEJORES ORGANIZACIONES"

Se invita a organizaciones privadas y públicas a participar en este Estudio que realiza Fundación Chile Unido con el apoyo de El Mercurio, que permite conocer y perfeccionar las políticas corporativas que contribuyen a la calidad de vida de las personas, mediante un autodiagnóstico confidencial. Distingue a las organizaciones que van a la vanguardia y entrega un sello a quienes obtengan resultados destacados. Las inscripciones están abiertas hasta el 20 de junio y se puede obtener mayor información escribiendo a [estudios@chileunido.cl](mailto:estudios@chileunido.cl)

ante catástrofes, procesos de duelo, entre otras. Fortalecimiento del liderazgo en jefaturas y programas de Coaching también son parte de los servicios que se ofrecen a las empresas.

Avanzar en humanizar los lugares de trabajo nos impulsa a seguir siendo un aliado estratégico de las organizaciones que centran su preocupación en las personas, buscando su bienestar y felicidad.



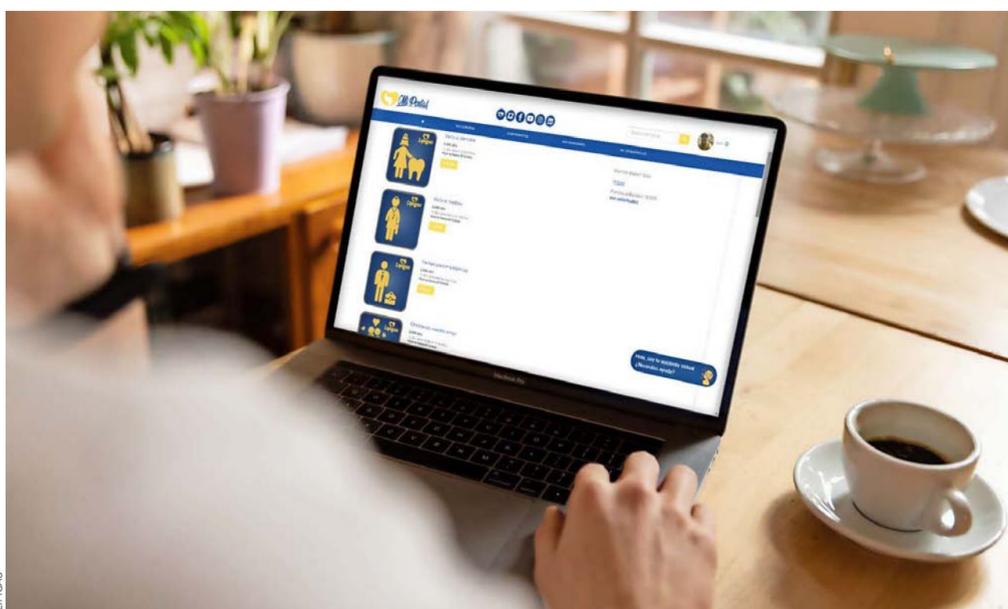
# Equilibrio vida-trabajo con perspectiva de género y diversidad

Para estar a la vanguardia y dar respuestas efectivas a las necesidades actuales cada vez más dinámicas, Lipigas constantemente busca nuevas experiencias, escucha a los propios trabajadores y explora las tendencias que a nivel mundial se dan en esta materia, aplicándolas considerando la realidad del país y la cultura organizacional.

Ser un espacio donde sea posible conciliar el trabajo con la vida personal es un objetivo que Empresas Lipigas se ha planteado como prioridad desde sus inicios. Esto se ha consolidado con la implementación permanente de nuevas políticas y prácticas que abarquen el mayor número de personas y consideren los diversos intereses y las nuevas realidades.

"Por mucho tiempo, el concepto de conciliación en el mundo del trabajo se orientó preferentemente hacia el ámbito familiar y, en especial, hacia las mujeres. Sin embargo, en la última década, se ha avanzado en una mirada más integral, que también considera a los hombres en este rol, así como los diversos estilos de vida y necesidades que presentan las distintas generaciones y segmentos, cuyas expectativas no se acotan a lo familiar, sino también a otros planos de la vida de las personas", explica Mylene Iribarne, gerente de Personas de la compañía.

En tal sentido, una iniciativa pionera es el programa Lipipuntos, el cual, a más de una década de su implementación, es uno de los beneficios más valorados y utilizados en la empresa. Consiste en la asignación anual de puntos, que se traducen en tiempo libre, adicional a las vacaciones legales, que puede ser utilizado de manera flexible para asuntos de carácter personal. Además, es posible sumar puntos a través de distintos mecanismos que, a modo de reconocimiento, dan la posibilidad de



Al concepto de la corresponsabilidad de padres y madres en la crianza, se suman otros intereses distintos a los familiares, adaptando también las acciones a la nueva realidad digital.

escoger entre diversas alternativas. "Siempre una de las opciones más elegidas es tiempo libre, por lo que estamos muy contentos de contar

esta herramienta que se ha ido consolidando con los años, a la cual le hemos ido incorporando nuevos elementos para hacerla atractiva para los miembros de

la organización", destaca Mylene Iribarne. A esto se han ido sumando otras medidas, como la salida anticipada los viernes para quienes no cumplen turnos

operativos, así como otros beneficios orientados a que las personas puedan mejorar su calidad de vida en las distintas etapas en que se encuentran, cuidando además su salud física y mental.

## POLÍTICA DE CONCILIACIÓN VIDA-TRABAJO

La evolución natural de la Política de Conciliación de Lipigas ha sido hacia una mayor perspectiva de género, especialmente, en relación con el cuidado de niños. En su última actualización, en 2019, incorporó el concepto de la corresponsabilidad en la crianza, ampliando y abriendo los beneficios que fueran pertinentes no tan solo para las madres, sino también para los padres. Entre ellos están la salida diaria anticipada desde el quinto mes de embarazo, el pago del 100% de la remuneración sin tope durante el posnatal, una hora adicional a lo legal por amamantamiento por 12 semanas, días adicionales de posnatal a los legales para los padres y ayuda de sala cuna para ambos.

"Se trata de beneficios que buscan ir más allá de las obligaciones legales y que, además de apoyar a la mujer embarazada o al recién nacido, también buscan contribuir al rol de papás de nuestros trabajadores", indica la gerente de Personas de la empresa, quien enfatiza que en este ámbito siempre es fundamental innovar y adaptarse a los cambios del entorno.

Las organizaciones cuando centran la mirada en las personas son referentes y van a la vanguardia

