



Conciliación Vida Personal, Familia y Trabajo, una visión desde la experiencia

# FUNDACIÓN CHILE UNIDO | 24 AÑOS

---

Verónica Hoffmann C. | Directora Ejecutiva  
vhoffmann@chileunido.cl  
8 noviembre 2022

# Programa Conciliación Vida Personal, Familia y Trabajo

## 2003

Más de 19 años acompañando a organizaciones privadas y públicas en sus procesos de transformación, cuando centran la mirada en las personas, humanizando sus lugares de trabajo y contribuyendo a una cultura que fomenta la integración entre la Vida Personal, Familiar y Laboral.



# Programa Conciliación Vida Personal, Familia y Trabajo



## ESTUDIOS

Integrar Vida Personal y Trabajo  
Mejores Organizaciones

Mejores Empresas  
para Madres y Padres que Trabajan

Estudios en Capital Humano



## SERVICIOS PARA EMPRESAS

Charlas y Talleres  
Contención y apoyo psicológico  
Protocolo de Riesgo Psicosocial



## ENCUENTROS CON ORGANIZACIONES

Seminarios Internacionales y  
Nacionales  
Conferencias



## PUBLICACIONES

Libros  
Documentos de Trabajo



# Programa Conciliación Vida Personal, Familia y Trabajo



CONCILIACIÓN  
Vida Personal, Familia y Trabajo



SEMIOTICISMO/REDA/IMAGENES/ARTISTAS/REDA/ARTISTAS

FUNDACIÓN CHILE UNIDO DESDE HACE 19 AÑOS IMPULSA:

## Conciliación de vida personal, familia y trabajo

En tiempos actuales, un desafío trascendental que tenemos como país es contribuir a una sociedad más sana, más humana y más desarrollada.

A medida que crece el nivel de desarrollo de un país, también crece el nivel de exigencia de sus habitantes. Esto genera un desafío trascendental que tenemos como país: contribuir a una sociedad más sana, más humana y más desarrollada.



**Andrea Torres**, psicóloga de la Fundación Chile Unido, explica que la conciliación de vida personal, familia y trabajo es un desafío trascendental que tenemos como país.



**Mariana Torres**, psicóloga de la Fundación Chile Unido, explica que la conciliación de vida personal, familia y trabajo es un desafío trascendental que tenemos como país.



La conciliación de vida personal, familia y trabajo es un desafío trascendental que tenemos como país. En tiempos actuales, un desafío trascendental que tenemos como país es contribuir a una sociedad más sana, más humana y más desarrollada.

## PIRÁ PRIMARVER UNA MEJOR PARTICIPACIÓN EN LA CUIDAD.

Nestlé Chile fomenta la coparentalidad con posnatal extendido para padres y cuidadores



La compañía suiza ofrece un período de posnatal extendido de cuatro semanas a los colaboradores que sean padres biológicos, adoptivos o cuidadores secundarios para que puedan desarrollar el apego durante el primer mes de vida de sus hijos.

Humanizar los lugares de trabajo impacta positivamente en la sociedad



CONCILIACIÓN  
Vida Personal, Familia y Trabajo



SEMIOTICISMO/REDA/IMAGENES/ARTISTAS/REDA/ARTISTAS

FUNDACIÓN CHILE UNIDO

## Buenas prácticas laborales para conciliar vida personal y trabajo

Las buenas prácticas laborales para conciliar vida personal y trabajo son aquellas que permiten a los colaboradores equilibrar sus responsabilidades laborales con sus responsabilidades personales y familiares.



**Mariana Torres**, psicóloga de la Fundación Chile Unido, explica que la conciliación de vida personal, familia y trabajo es un desafío trascendental que tenemos como país.



**Mariana Torres**, psicóloga de la Fundación Chile Unido, explica que la conciliación de vida personal, familia y trabajo es un desafío trascendental que tenemos como país.

**Libro "Conciliación Familia, Trabajo y Vida Personal: Guía de Buenas Prácticas"**

Elaborado en conjunto con el equipo de la Fundación Chile Unido, este libro ofrece una guía de buenas prácticas para conciliar vida personal, familia y trabajo.

**Contenido:**

- 1. Introducción
- 2. Buenas prácticas laborales para conciliar vida personal, familia y trabajo
- 3. Conclusión

Las buenas prácticas laborales para conciliar vida personal y trabajo son aquellas que permiten a los colaboradores equilibrar sus responsabilidades laborales con sus responsabilidades personales y familiares.

## LÍPICAS

### Equilibrio vida-trabajo con perspectiva de género y diversidad

Para estar a la vanguardia y dar respuestas efectivas a las necesidades actuales cada vez más dinámicas, Lípicas constantemente busca nuevas estrategias, escucha a los propios trabajadores y explora las tendencias que a nivel mundial se dan en esta materia, aplicándose considerando la realidad del país y la cultura organizacional.

**El rol de la diversidad en la organización**

La diversidad es un activo que permite a las organizaciones ser más innovadoras y competitivas.

**INSTRUMENTOS DE CONCILIACIÓN**

Los instrumentos de conciliación son aquellos que permiten a los colaboradores equilibrar sus responsabilidades laborales con sus responsabilidades personales y familiares.

Las organizaciones cuando centran la mirada en las personas son referentes y van a la vanguardia



CONCILIACIÓN  
Vida Personal, Familia y Trabajo



SEMIOTICISMO/REDA/IMAGENES/ARTISTAS/REDA/ARTISTAS

ESTUDIOS DE FUNDACIÓN CHILE UNIDO COMENTAN:

## El bienestar emocional adquiere relevancia en las organizaciones

Múltiples han sido los desafíos que han debido afrontar las organizaciones con motivo de la pandemia desde fines del 2019, siendo uno de los más importantes el cuidado de la Salud Mental de los colaboradores.



**Mariana Torres**, psicóloga de la Fundación Chile Unido, explica que el bienestar emocional es un desafío trascendental que tenemos como país.



**Mariana Torres**, psicóloga de la Fundación Chile Unido, explica que el bienestar emocional es un desafío trascendental que tenemos como país.

El bienestar emocional es un desafío trascendental que tenemos como país. En tiempos actuales, un desafío trascendental que tenemos como país es contribuir a una sociedad más sana, más humana y más desarrollada.

## LA ENTIDAD TAMBIÉN REDUJO SU JORNADA LABORAL A 39 HORAS SEMANALES.

Scotiabank promueve el trabajo híbrido y flexible para avanzar en corresponsabilidad y en conciliación de la vida laboral y personal

**Scotiabank**

Para esto ha dispuesto diversas iniciativas, como la entrega de días adicionales de posnatal para padres y madres no gestantes, entre otras acciones.

**El rol de la diversidad en la organización**

La diversidad es un activo que permite a las organizaciones ser más innovadoras y competitivas.

Cuidar la Salud Mental de las personas es considerado prioritario al interior de las organizaciones



# ORGANIZACIONES MÁS HUMANAS Y SUSTENTABLES



# ORGANIZACIONES MÁS HUMANAS Y SUSTENTABLES



VIDA PERSONAL

TRABAJO

# ORGANIZACIONES MÁS HUMANAS Y SUSTENTABLES

Apoyo el desarrollo integral  
de sus colaboradores  
en cada etapa  
de su ciclo vital



Colaboradores/as jóvenes



Colaboradores/as con hijos



Colaboradores/as adultos



Colaboradores/as pronti a jubilarse

# BUENAS PRÁCTICAS PARA INTEGRAR VIDA PERSONAL Y TRABAJO



# BUENAS PRÁCTICAS PARA INTEGRAR VIDA PERSONAL Y TRABAJO



# BUENAS PRÁCTICAS PARA INTEGRAR VIDA PERSONAL Y TRABAJO



## FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD LABORAL

- ✓ Flexibilidad horario comienzo y término jornada laboral
- ✓ Banco de tiempo o días libres para uso personal
- ✓ Trabajo a distancia, teletrabajo, modalidad híbrida



## DESARROLLO PERSONAL Y CALIDAD DE VIDA

- ✓ Programa preventivo y cuidado de la salud
- ✓ Programa de contención y apoyo psicológico
- ✓ Programa para la empleabilidad de adultos mayores



## APOYOS ECONÓMICOS PARA EL COLABORADOR Y SU FAMILIA

- ✓ Beca de excelencia académica
- ✓ Incentivo al ahorro habitacional
- ✓ Fondo concursable o financiamiento para iniciativas culturales, deportivas u otras

# BUENAS PRÁCTICAS PARA INTEGRAR VIDA PERSONAL Y TRABAJO



## AYUDAS A LA MATERNIDAD

- ✓ Flexibilidad horaria y trabajo desde la casa ocasional
- ✓ Reuniones de actualización e inducción luego del descanso maternal
- ✓ Permiso para ir a controles médicos de la madre y/o R.N.



## AYUDAS A LA PATERNIDAD

- ✓ Descanso paternal por más días que lo legal
- ✓ Actividades de difusión e incentivo para una activa corresponsabilidad
- ✓ Permiso para ir a controles médicos con la madre y/o R.N.



## INTEGRACIÓN FAMILIAR

- ✓ Actividades deportivas y recreativas con la familia
- ✓ Día de la Madre y/o del Padre en la oficina, especialmente para jóvenes
- ✓ Celebración de Navidad o Fiesta de fin de año

# Impactos positivos en la **ORGANIZACIÓN** y las personas

- ✓ Mayor flexibilidad y adaptabilidad a los cambios
- ✓ Mayor eficiencia y nivel de productividad
- ✓ Mejor clima laboral
- ✓ Menor ausentismo y rotación de personal
- ✓ Mejor imagen corporativa
- ✓ Mayor atracción y retención de talentos



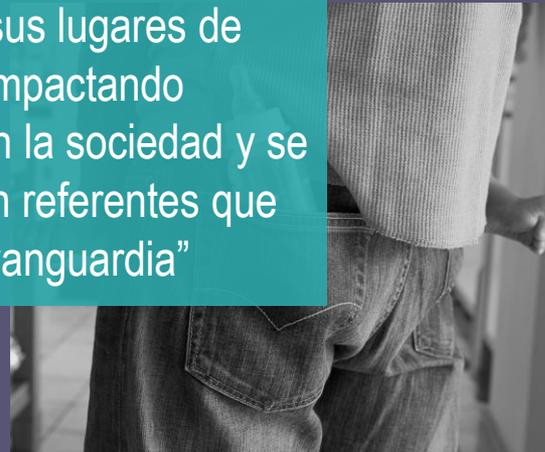
# Impactos positivos en la organización y las PERSONAS

- ✓ Mayor compromiso y lealtad con la organización
- ✓ Mejor calidad de vida al armonizar la vida laboral, familiar y personal
- ✓ Mayores niveles de satisfacción con su trabajo
- ✓ Mejores relaciones con las jefaturas
- ✓ Disminución del estrés
- ✓ Mayor estabilidad laboral





“Las organizaciones que centran la mirada en las personas, humanizan sus lugares de trabajo, impactando positivamente en la sociedad y se transforman en referentes que van a la vanguardia”





# Gracias

 [www.chileunido.cl](http://www.chileunido.cl)

 228179400

 [fundacionchileunido@chileunido.cl](mailto:fundacionchileunido@chileunido.cl)